心靈DJ
期初大會



115-1前程規劃處

處室介紹

服務時間、老師介紹

職涯中心公告

最新活動及求職資訊

諮商中心公告
DJ業務說明

前程規劃處簡介

前程規劃處

諮商輔導中心

職涯發展中心

諮商輔導
Q101

資源教室
S212

職涯輔導
S212

服務學習
S212

前程規劃處簡介



◆服務內容:

提供心理健康、校園適應、職涯輔導、資源教室、服務學習等相關服務。

◆服務地點:

諮商輔導 Q101

職涯輔導、資源教室、服務學習 S212

◆服務時間:

8:20~16:40（本處，週一～週五）

17:50~21:00（Q101夜間諮商輔導，週一～週五）

◆網　站: 行政單位→前程規劃處

諮商中心老師介紹

負責學院	系諮商師	分機	EMAIL
心理系、公行系	楊雅勳	3381	modshiun@mail.mcu.edu.tw
資管系、資工系、電機系、半導體應用學士學位學程	黃千珊	3166	huangcs@mail.mcu.edu.tw
應中系、應英系、華教系	蘇詠園	5389	suyy@mail.mcu.edu.tw
健康科技學院、數媒系	謝蕙旭	5362	huihsu@mail.mcu.edu.tw
觀光學院、金融科技學院	張婉珺	5362	wanchun@mail.mcu.edu.tw
應日系、犯防系、人智系	陳毅純	3381	yichun0512@mail.mcu.edu.tw
商設系、品設系、建築系、都防系	涂鴻安	5389	anan@mail.mcu.edu.tw
國際學院(桃) 、總個管心理師	許玫倩	3767	hsumc@mail.mcu.edu.tw



資源教室介紹

協助具特殊教育需求的同學，(各障礙類別包括視覺障礙、聽覺障礙、肢體障礙、情緒障礙、多重障礙、語言障礙…等)，提供各類服務及資源，協助其課業學習與校園生活。另提供特教諮詢與相關宣導活動。

姓名	分機	E-mail
蘇方彥	5382	fangyen@mail.mcu.edu.tw
蘇意慈	3768	mink@mail.mcu.edu.tw
黃慈安	5333	Jacinta@mail.mcu.edu.tw
陳志偉	5389	1158345@mail.mcu.edu.tw
楊喨茵	5089	lyyang@mail.mcu.edu.tw





職涯中心
公告

職涯發展中心服務內容

- 職涯測評 (UCAN/CPAS)
- 職涯諮詢
- 職涯講座
- 工作坊/培訓營
- 校園徵才
- 工讀招募
- 服務學習
- 志工訓練
- 企業實習/境外實習
- 畢業生電訪調查



職涯發展中心活動規劃

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	名額
職涯諮詢	職業適性、升學抉擇、履歷健檢..等	平日白天空堂	依報名時段安排	S212諮詢室	額滿為止
職涯知能工作坊	打造職涯與財富藍圖-掌握投資理財，贏在未來人生	115.10.13(三)	14:50-16:40	S307教室	20人
服務學習工作坊	香氣在地-壹瓶香草，創造地方生活	115.10.23(五)	12:10-13:40	S213教室	30人
服務學習工作坊	香草守護-從植物到日常防護	115.11.13(五)	12:10-13:40	S213教室	30人

- 需事先於學校eForm平台報名。如有異動，請以公告為主。


徵
工作內容及時間:
班級職涯測評
施測及解測
週一-五
8:20-16:40
畢業生電訪調查
週一-五
18:00-21:00
週六.日
13:00-21:00
明年三月
工讀
開始
彈性排班!!!
電訪工讀生
您的最佳選擇!!!
問題解決 溝通表達能力
UP
UP
招募說明會
時間:
115
日期待定
17:00
17:40
地點:
S213
招募說明會聯絡人:
前程規劃處職涯發展中心S212
李老師 #5374
余老師 #5118
詳細說明資訊
及報名說明會
請掃描QR code

招募說明會報名連結

前程規劃處活動報名

銘傳首頁

→行政單位

→前程規劃處

→首頁下方快速連結

→**活動報名系統**

可篩選主辦單位、活動類型、辦理校區...等



工讀、實習、求職資訊整合平臺

銘傳首頁

→行政單位

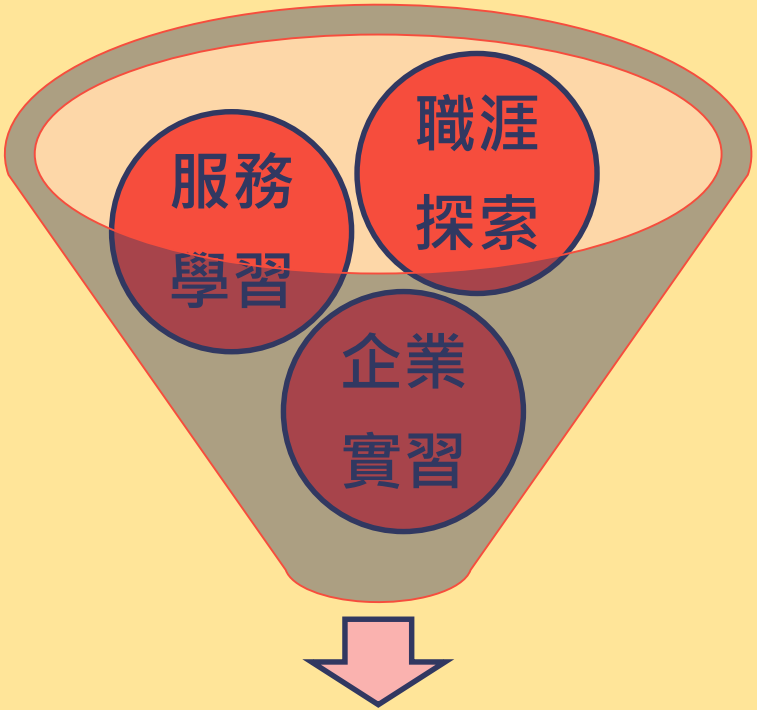
→前程規劃處

→首頁下方快速連結

→MCUJOBS

提供校外工讀、實習、
求職機會
（校內工讀請洽各單位）





就業競爭力

歡迎大家來參加

Thank You

諮商中心
公告





心靈DJ業務說明



領取快報

每週班會前，至e-form系統領取心靈快報和簽到，並將心靈快報訊息於班會向同學宣傳



關懷的第一線

協助關心同學的狀況，若有特別狀況或問題需要協助時，可邀請其至前程規劃處或告知系諮商師，以提供同學適切關懷與協助。



提醒與協助

注意相關畢業門檻、修習規定時間，提醒同學上本處網站報名活動



積極參與課程

加分

本學期安排增能課程，DJ幹部鼓勵同學多多參與相關課程



準時繳交資料

期末回饋

下學期幹部名單

銘傳大學前程規劃處
心靈DJ獎勵辦法



評分標準

1、每週領取心靈DJ快報並宣導：

每週準時至e-form領取心靈快報及簽到，每簽到一次加5分，請於當週15:00截止前完成簽到。

2、參加期初大會：

準時參加心靈DJ期初大會，接受本處培訓，親自出席者加10分、同學代理加5分。

3、繳交各項資料：

準時繳回期末回饋表加10分

4、其它優良表現：

(1)參加本處所舉辦的各項活動者加5分。

(2)協助同學報名本處活動者加5分。

(3)協助同學前來本處諮詢者加5分

(4)協助系諮商老師瞭解班上同學不適應情形者加5分。



第一步
前程規劃處官網



第二步
【桃園校區】



第三步
進入EFORM



第四步
登入 帳號密碼



第五步
請領取 心靈快報



第六步
簽到按送出



自殺防治系列活動

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	講師
專題講座	在情緒的浪潮裡，做彼此的岸	115.11.13(五)	12:00-13:40	S210	林品如 心理師
團體輔導	星空燈	115.11.11(三)	17:30-19:30	M106	工作室 派遣教師

性別平等系列活動

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	講師
團體輔導	給親愛的你一份小禮物1 -橘子皂手作工作坊	115.11.09(一)	18:00~20:00	M106	呂婷以 老師
	給親愛的你一份小禮物2 -羊毛氈皂手作工作坊	115.11.16(一)	18:00-20:00	M106	呂婷以 老師
專題講座	喜歡你，但我也想做自己	115.10.27(二)	10:10-12:00	EE601	邱亮儒 心理師
	戀愛表達實驗室:喜歡怎麼說、情緒怎麼講，關係裡的表達練習	115.11.13(五)	12:10-13:40	S209	戴筱涵 心理師

其他活動

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	講師
牌卡活動	心彩寧靜所在-和諧粉彩 × 心理牌卡紓壓團體	115.10.07(三)	17:30-19:30	Q101 團輔室	蘇盈瑜 心理師
心理測驗	賴氏人格測驗	115.09.29(二)	10:00-12:00	EE601	許格瑋 心理師





【小太陽志工】招募說明

招募報名　額滿為止

小太陽在做些什麼?

- ◆服務台接待服務
- ◆協助中心辦理心理健康活動
- ◆業務協助
- ◆參與各種專屬義工的培訓課程與活動

諮商中心的大家長

黃啟翔主任



精彩
專題演講


115-1心靈DJ期初大會暨專題講座
Threads
上 暴風雨
心理師教你如何在『脆』世代
建立 數位防護罩
張瑋庭
心理師
2026 | 10.02
12:00-13:40 Fri.
P102 會議室

活動回饋表