

心靈DJ 期初大會



114-1前程規劃處



處室介紹

服務時間、老師介紹

職涯中心公告
最新活動及求職資訊



諮商中心公告
DJ業務說明

前程規劃處簡介

前程規劃處

諮商輔導中心

職涯發展中心

諮商輔導

Q101

資源教室

S212

職涯輔導

S212

服務學習

S212

諮商中心的大家長

黃啟翔主任



前程規劃處簡介

◆服務內容:

提供心理健康、校園適應、職涯輔導、資源教室、服務學習等相關服務。

◆服務地點:

諮商輔導

Q101

職涯輔導、資源教室、服務學習

S212

◆服務時間:

8:20~16:40 (本處, 週一~週五)

17:50~21:00 (Q101夜間諮商輔導, 週一~週五)

◆網 站: 行政單位→前程規劃處



諮商中心老師介紹

負責學院	系諮商師	分機	EMAIL
心理系、公行系	涂鴻安	5389	anan@mail.mcu.edu.tw
資管系、資工系、電機系、半導體應用學士學位學程	黃千珊	3166	huangcs@mail.mcu.edu.tw
應中系、應英系、華教系	蘇詠園	5389	suyy@mail.mcu.edu.tw
健康科技學院、人智系、數媒系	謝蕙旭	5362	huihsu@mail.mcu.edu.tw
觀光學院、金融科技學院	張婉琄	5362	wanchun@mail.mcu.edu.tw
應日系、犯防系	王彥鈞	3381	yenchun105@mail.mcu.edu.tw
商設系、品設系、建築系、都防系	鄭有順	3381	e2956@mail.mcu.edu.tw
國際學院(桃)、總個管心理師	許玫倩	3767	hsumc@mail.mcu.edu.tw



資源教室介紹

協助具特殊教育需求的同學，(各障礙類別包括視覺障礙、聽覺障礙、肢體障礙、情緒障礙、多重障礙、語言障礙…等)，提供各類服務及資源，協助其課業學習與校園生活。另提供特教諮詢與相關宣導活動。

姓名	分機	E-mail
施佳儀 老師	5383	cysy@mail.mcu.edu.tw
林萬秦 老師	3768	unalin@mail.mcu.edu.tw
蘇意慈 老師	5382	mink@mail.mcu.edu.tw



職涯中心 公告



職涯發展中心服務內容

職涯測評
(UCAN/CPAS)

職涯諮詢

職涯講座

工作坊/
培訓營

校園徵才

工讀招募

服務學習

志工訓練

企業實習/
境外實習

畢業生電
訪調查



職涯輔導活動規劃

活動項目	活動主題	活動時間及地點	參加方式
職涯諮詢	職業適性、就業方向、升學抉擇、履歷健檢..等	平日白天 金融科技大樓S212 #有課時段可請公假 #名額有限額滿為止	請至eForm平台報名 https://eform.mcu.edu.tw/node/1873
班級解測	UCAN興趣、職場共通職能	班會課時間 班會課教室	導師申請，班級參加 (已額滿)
就職力 線上講座	履歷自傳撰寫、面試技巧、 工作態度、職場禮儀	Moodle平台 報名期間09/22(一)~12/26(五)	請至eForm平台報名 https://eform.mcu.edu.tw/node/3755



服務學習活動規劃

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	名額
成果發表會	志工特殊訓練：跳脫舒適圈·偏鄉當志工	114.10.15(三)	18:00-19:30	S210教室	25人
成果發表會	志工特殊訓練：數位伴讀·陪伴弱勢孩子	114.10.22(三)	18:00-19:30	S210教室	25人
專題講座	志工特殊訓練：探索真我·掌握自我人際風格	114.10.30(四)	18:00-19:30	S209教室	25人
專題講座	香氣魔法學院-精油空間香氛噴霧調製	114.11.28(五)	12:00-13:40	S213教室	35人

- 需事先於學校eForm平台報名。如有異動，請以公告為主。

前程規劃處活動報名

銘傳首頁

→行政單位

→前程規劃處

→首頁下方快速連結

→活動報名系統

可篩選主辦單位、活動
類型、辦理校區...等

前程規劃處
Career Planning and Counseling Division

最新消息 簡介 諮詢輔導中心 職涯發展中心 USB專區 法規及政策 新聞簡訊 活動下載 FAQ與聯絡 繁體中文

職涯發展中心

CAREER DEVELOPMENT CTR

最新消息
LATEST NEWS

- 【2024.02.27】畢業生流向
- 112學年度寒轉學生「抵免」
- 彰化縣政府辦理113年度大
- 「2024伊甸暑假服務學習

快速連結

Here

MCU JOBS 就業職訓專區 職涯測評專區

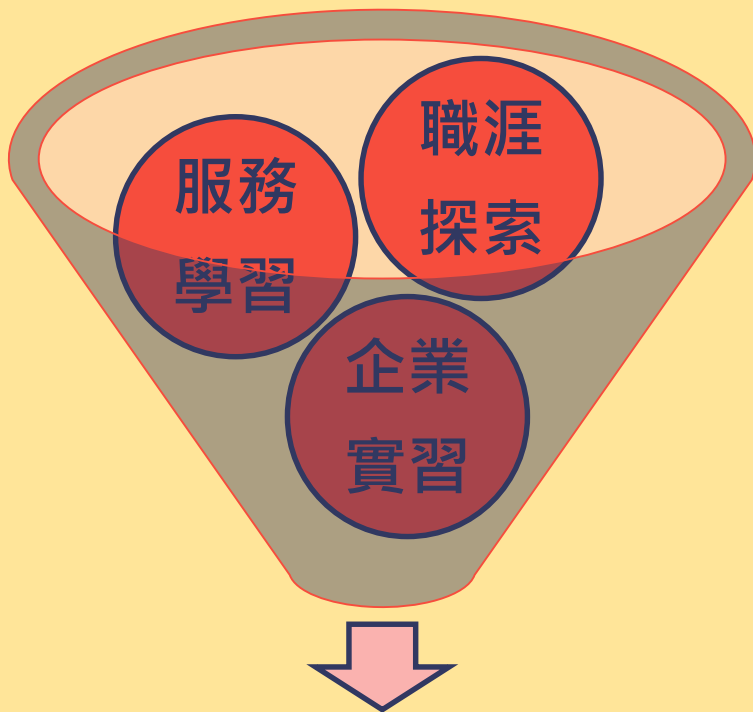
活動報名系統 職涯發展中心 B粉絲專頁 心靈快報 個資保護專區 隱私權聲明 USB大學社會推動 責任辦公室

工讀、實習、求職資訊整合平臺

銘傳首頁
→行政單位
→前程規劃處
→首頁下方快速連結
→MCUJOBS

提供**校外**工讀、實習、
求職機會
(校內工讀請洽各單位)





就業競爭力

歡迎大家來參加

*Thank
You*

諮商中心 公告



心靈DJ業務說明



領取快報

每週班會前，至e-form系統領取心靈快報和簽到，並將心靈快報訊息於班會向同學宣傳



關懷的第一線

協助關心同學的狀況，若有特別狀況或問題需要協助時，可邀請其至前程規劃處或告知系諮商師，以提供同學適切關懷與協助。



提醒與協助

注意相關畢業門檻、修習規定時間，提醒同學上本處網站報名活動



積極參與課程

本學期安排增能課程，DJ幹部鼓勵同學多多參與相關課程

加分



準時繳交資料

期末回饋
下學期幹部名單

銘傳大學前程規劃處 心靈DJ獎勵辦法

1、每週領取心靈DJ快報並宣導：

每週準時至e-form領取心靈快報及簽到，每簽到一次加5分，請於當週15:00截止前完成簽到。

2、參加期初大會：

準時參加心靈DJ期初大會，接受本處培訓，親自出席者加10分、同學代理加5分。

3、繳交各項資料：

準時繳回期末回饋表加10分

4、其它優良表現：

- (1)參加本處所舉辦的各項活動者加5分。
- (2)協助同學報名本處活動者加5分。
- (3)協助同學前來本處諮詢者加5分
- (4)協助系諮商老師瞭解班上同學不適應情形者加5分。



評分標準



第一步
前程規劃處官網

第二步
【桃園校區】

第三步
進入EFORM



第四步
登入 帳號密碼



第五步
請領取 心靈快報



第六步
簽到按送出

FrontPage) 所有表單(All Forms) 即將來臨的活動(Upcoming) 搜尋(Search) 新傳傳動區(CPC)

You must login to view this item.

登入

帳號：學號@mcu.edu.tw
密碼：與學生資訊系統相同

請登入帳號!!

桃園校區 心靈快報

心靈快報第一期1101004-1101008請點選下載
心靈快報第二期1101011-1101015請點選下載
心靈快報第三期1101018-1101022請點選下載
心靈快報第四期1101025-1101029請點選下載
心靈快報第五期1101101-1101105請點選下載
心靈快報第六期1101108-1101112請點選下載
心靈快報第七期1101115-1101119請點選下載

FrontPage) 所有表單(All Forms) 即將來臨的活動(Upcoming) 搜尋(Search)

首頁

* 網頁使用說明：本平台個人資訊僅供家鄉單位使用 *

【桃園校區】心靈快報專區

檢視/View 編輯/Modify Webform 搜尋

活動類型：心靈快報
發布單位：桃園縣圖書館
辦理校區：桃園
服務對象：非圖書館
活動日期：星期一，十月 4, 2021 至 星期五，十二月 17, 2021

請登入帳號!!

桃園校區 心靈快報

* 固定於每週一早上9:00發佈至晚上15:00截止
* 請於晚上15:00前下載並完成簽到，才予以計分

心靈快報第一期1101004-1101008請點選下載
心靈快報第二期1101011-1101015請點選下載
心靈快報第三期1101018-1101022請點選下載
心靈快報第四期1101025-1101029請點選下載

心靈快報第一期1101004-1101008請點選下載
心靈快報第二期1101011-1101015請點選下載
心靈快報第三期1101018-1101022請點選下載
心靈快報第四期1101025-1101029請點選下載
心靈快報第五期1101101-1101105請點選下載
心靈快報第六期1101108-1101112請點選下載
心靈快報第七期1101115-1101119請點選下載
心靈快報第八期1101122-1101126請點選下載

期末回饋表

心靈快報第九期1101129-1101203請點選下載
心靈快報第十期1101206-1101210請點選下載

* 簽到時間：即日起至11月11日15:00止，歡迎踴躍參加簽到，謝謝老師(分機362)：hshu@mail.mcu.edu.tw

系級(請選)：觀光二甲、高中三乙
學號：
Submit

性別平等系列活動

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	講師
團體輔導	《愛的形狀》:愛在掌心流動 — 流動畫手工皂工作坊	114.10.22(三)	18:00~20:00	M106	呂婷以老師
	《愛的形狀》:香氣留住愛 — 永生花石膏磚手作工作坊	114.10.23(四)	18:00-20:00	M106	呂婷以老師
專題講座	暈船退散！危險情人雷達全開 × 安全分手生存指南	114.10.20(一)	10:10-11:40	S210	邱亮儒心理師
	我們怎麼了？—親密關係的表達實驗室:在關係中練習表達，在互動裡慢慢靠近彼此	114.10.27(一)	10:10-11:40	S210	戴筱涵心理師

其他活動

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	講師
手作團體	指尖綠意：黏土多肉小盆栽	114.10.27(一)	18:00-20:00	Q101 團輔室	張紘昀 老師
牌卡活動	我是戀愛腦嗎？從依附關係與愛情卡探索愛情觀	114.10.20(一)	18:00-20:00	Q101 團輔室	蘇盈瑜 心理師
自殺防治	團體輔導- 毛起來玩！韓式毛料娃娃手作 工作坊	114.10.21(二)	18:00-20:00	S210	黃律惠 心理師
心理測驗	賴氏人格測驗	114.11.04(二)	10:00-12:00	EE601	許格瑋 心理師

小太陽義工團 義工招募

結交可愛夥伴

學習助人技巧

心理成長課程

名額有限!!!!

請至桃園校區Q101填單報名!

義工義務

- 1.參與培訓課程
- 2.協辦與支援中心活動

義工福利

- 1.義工服務時數認證
- 2.培養服務經驗&豐厚經歷



小太陽義工團 專屬活動

114-1 桃園校區諮商中心

09/26 (五)

期初大會

12:15~13:30

11/03~11/07

期中暖心歐趴糖

(一)~(五)

10/22 (三)

色彩實驗室：

酒精墨染X色彩心理學
療癒工作坊

汪家伊 諮商心理師

17:00~20:00

11/11 (二)

雙11愛不打折：

依附關係團體，重新設定你的
愛人與愛己 GPS

李煢希 諮商心理師

17:00~20:00

12/24 (三)

期末歡樂大會

18:00~19:00

招募報名

額滿為止

【小太陽志工】招募說明

小太陽在做些什麼？

- ◆ 服務台接待服務
- ◆ 協助中心辦理心理健康活動
- ◆ 業務協助
- ◆ 參與各種專屬義工的培訓課程與活動

精彩 專題演講

114-1心靈DJ期初大會暨專題講座

快感，還是快閃？

速食時代的親密關係生存指南

MENU

2025
10.03

在交友軟體只要一滑就能換人



你還能找到真正的「對的人」嗎？

12:00 ▶ 13:40

P101會議室

蔡育韻 心理師



Swipe Right or Say Goodbye?

活動報名表



活動回饋表

