

# 心靈DJ 期初大會



113-1前程規劃處



# 處室介紹

服務時間、老師介紹

# 職涯公告

最新活動及注意事項



# 服務學習公告

服務學習活動

# 諮商中心公告 DJ業務說明

# 前程規劃處簡介

前程規劃處

諮商輔導中心

職涯發展中心

諮商輔導

Q101

資源教室

S212

職涯輔導

S212

服務學習

S212

# 前程規劃處簡介

## ◆服務內容:

提供心理健康、校園適應、職涯輔導、資源教室、服務學習等相關服務。

## ◆服務地點:

諮商輔導

Q101

職涯輔導、資源教室、服務學習

S212

## ◆服務時間:

8:20~16:40 (本處, 週一~週五)

17:50~21:00 (Q101夜間諮商輔導, 週一~週五)

## ◆網 站: 行政單位→前程規劃處



# 諮商中心老師介紹

負責學院	系諮商師	分機	EMAIL
設計學院	蘇詠園	5389	-
資訊學院	黃千珊	3166	huangcs@mail.mcu.edu.tw
教育暨應用語文學院	許韡礪	5389	roddick@mail.mcu.edu.tw
健康科技學院、社會科學院	謝蕙旭	5362	huihsu@mail.mcu.edu.tw
觀光學院、金融科技學院	張婉琄	5362	wanchun@mail.mcu.edu.tw
國際學院(桃)、總個管心理師	許玫倩	3767	hsumc@mail.mcu.edu.tw



# 資源教室介紹

協助具特殊教育需求的同學，(各障礙類別包括視覺障礙、聽覺障礙、肢體障礙、情緒障礙、多重障礙、語言障礙…等)，提供各類服務及資源，協助其課業學習與校園生活。另提供特教諮詢與相關宣導活動。

姓名	分機	E-mail
施佳儀 老師	5383	cysy@mail.mcu.edu.tw
吳佩芬 老師	3768	pfcc@mail.mcu.edu.tw
蘇意慈 老師	5382	mink@mail.mcu.edu.tw





# 職涯公告

活動規劃

# 職涯輔導服務內容

職涯測評  
(UCAN/CPAS)

職涯諮詢

職涯講座

工作坊/  
培訓營

企業參訪

校園徵才

工讀招募

銘言講堂

企業實習/  
境外實習

畢業生電  
訪調查





# 職涯輔導活動規劃(一)

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	參加方式
班級職涯探索活動	職涯解測 培養軟實力等	113年 10月至11月	班會課	電腦教室或 一般教室	導師已申請 之班級
班級職涯探索活動	職涯測評 專業職能及共通 職能診斷	113年 10月至12月	班會課或班 級共同時間	電腦教室或 一般教室	大三各班 (不含國際學院)

## 職涯輔導活動規劃(二)

活動項目	活動主題	計畫報名截止	參加方式
實習計畫申請	2025年日本7+1境外實習計畫申請	10月16日(三)晚上11:59	請至eForm平台提出實習申請，並依說明檢附相關申請文件
	2025年全學期實習計畫申請 ( <u>越南、中國</u> )	10月25日(五)晚上11:59	

# 工讀、實習、求職資訊整合平臺

銘傳首頁

→行政單位

→前程規劃處

→首頁下方快速連結

→MCUJOBS

The screenshot shows the homepage of the Career Development Center (CDC) at Ming Chuan University. The header includes the name '前程規劃處' and 'Career Planning and Counseling Division'. The main banner features the title '職涯發展中心' and 'CAREER DEVELOPMENT CTR' with colorful cartoon characters. Below the banner is a '最新消息' (Latest News) section with several news items. At the bottom, there is a '快速連結' (Quick Links) section with five icons: 'MCU JOBS' (highlighted with a red box), '就業職訓專區', '7+1實習專區', '企業求才專區', and '職涯測評專區'.

# 服務學習活動規劃

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	名額
成果發表會	用數位開啟課堂新風味	113.10.23(三)	18:00-19:30	S213教室	70人
專題講座	志願服務經驗分享	113.10.25(五)	12:00-13:40	S213教室	70人
成果發表會	教育路上的你和我	113.11.14(四)	18:00-19:30	S213教室	70人
專題講座/ 成果發表會	開啟服務冒險心	113.11.29(五)	12:00-13:40	P102教室	180人

- 需事先於學校eForm平台報名。如有異動，請以公告為主。



# 諮商中心 公告



# 心靈DJ業務說明



## 領取快報

每週班會前，至e-form系統領取心靈快報和簽到，並將心靈快報訊息於班會向同學宣傳



## 關懷的第一線

協助關心同學的狀況，若有特別狀況或問題需要協助時，可邀請其至前程規劃處或告知系諮商師，以提供同學適切關懷與協助。



## 提醒與協助

注意相關畢業門檻、修習規定時間，提醒同學上本處網站報名活動



## 積極參與課程

本學期安排增能課程，DJ幹部鼓勵同學多多參與相關課程



## 準時繳交資料

期末回饋  
下學期幹部名單

# 銘傳大學前程規劃處 心靈DJ獎勵辦法



## 評分標準

### 1、每週領取心靈DJ快報並宣導：

每週準時至e-form領取心靈快報及簽到，每簽到一次加5分，請於當週15:00截止前完成簽到。

### 2、參加期初大會：

準時參加心靈DJ期初大會，接受本處培訓，親自出席者加10分、同學代理加5分。

### 3、繳交各項資料：

準時繳回期末回饋表加10分

### 4、其它優良表現：

- (1)參加本處所舉辦的各項活動者加5分。
- (2)協助同學報名本處活動者加5分。
- (3)協助同學前來本處諮詢者加5分
- (4)協助系諮商老師瞭解班上同學不適應情形者加5分。



第一步  
前程規劃處官網



第二步  
【桃園校區】



第三步  
進入EFORM

最新消息 簡介 諮詢輔導中心 職涯發展中心 USR專區 生涯課程 相關連結 表冊下載 FAQ與聯絡 繁體中文

更多職涯訊息

快速連結

- MCU IRBS
- 職業規劃專頁
- 7+1實習專頁
- 企業家才專頁
- 職涯測評專頁
- 活動報名系統
- 職涯發展中心 Facebook 專頁
- 心靈快報
- 僑資保護專頁 隱私權聲明
- USC 大學社 登錄點 責任辦公室

最新消息 簡介 諮詢輔導中心 職涯發展中心 USR專區 生涯課程 相關連結 表冊下載 FAQ與聯絡 繁體中文

心靈快報

台北校區 桃園校區

最新消息 簡介 諮詢輔導中心 職涯發展中心 USR專區 生涯課程 相關連結 表冊下載 FAQ與聯絡 繁體中文

心靈快報\_桃園校區

心靈DJ請每週至EFORM簽到領取快報



第四步  
登入 帳號密碼



第五步  
請領取 心靈快報



第六步  
簽到按送出

FrontPage) 所有表單 (All Forms) 即將來臨的活動 (Upcoming) 搜尋 (Search) 新增傳真函 (CPC)

This must login to view this item.

登入

帳號密碼登入

【桃園校區】

帳號：學號@mcu.edu.tw  
密碼：與學生資訊系統相同

請登入帳號!!!

\*桃園校區 心靈快報\*

- \*請於當週一早上9:00前完成登錄，逾期恕不受理。
- \*請於週五15:00前下載並完成簽到，才予以對分。

心靈快報第一期1101004-1101008	請點選下載
心靈快報第二期1101011-1101015	請點選下載
心靈快報第三期1101018-1101022	請點選下載
心靈快報第四期1101025-1101029	請點選下載
心靈快報第五期1101101-1101105	請點選下載
心靈快報第六期1101108-1101112	請點選下載
心靈快報第七期1101115-1101119	請點選下載
心靈快報第八期1101122-1101126	請點選下載

行事曆 calendar

九月

FrontPage) 所有表單 (All Forms) 即將來臨的活動 (Upcoming) 搜尋 (Search)

首頁

\* 同質使用說明：本平台個人資訊僅供家群單位使用。

【桃園校區】心靈快報專區

檢視View 編輯Modify Webform 結果

活動類型：心靈快報初次審  
發布單位：桃園轉運中心  
辦理校區：桃園  
舉辦門別：非屬黨門處  
活動日期：週一至，十月4, 2021 to 星期五, 十二月17, 2021

請登入帳號!!

\*桃園校區 心靈快報\*

- \*固定於當週一早上9:00發佈至週五15:00截止。
- \*請於週五15:00前下載並完成簽到，才予以對分。

心靈快報第一期1101004-1101008	請點選下載
心靈快報第二期1101011-1101015	請點選下載
心靈快報第三期1101018-1101022	請點選下載
心靈快報第四期1101025-1101029	請點選下載

九月

點選下載

心靈快報第一期1101004-1101008請點選下載  
心靈快報第二期1101011-1101015請點選下載  
心靈快報第三期1101018-1101022請點選下載  
心靈快報第四期1101025-1101029請點選下載  
心靈快報第五期1101101-1101105請點選下載  
心靈快報第六期1101108-1101112請點選下載  
心靈快報第七期1101115-1101119請點選下載  
心靈快報第八期1101122-1101126請點選下載

週末回銷表

心靈快報第九期1101129-1101203	請點選下載
心靈快報第十期1101206-1101210	請點選下載

\*本系統僅限於心盟101校區、歡迎踴躍登錄紀錄、指導地老師(分機362; hshu@mail.mcu.edu.tw)

系統(時間：觀光二甲、應中三乙)

學號：

Submit

簽到、按送出

# 性別平等系列活動

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	講師
團體輔導	「探索理想愛情X乾燥花圈」 手作工作坊與團體輔導	113.10.16(三)	17:40-19:40	S210	賴韻宇 心理師
	「以芳香灌溉我心-親密關係& 手作擴香石盆栽」 手作工作坊與團體輔導	113.10.23(三)	18:10-20:10	S210	高翊齡 心理師
專題講座	「親密關係與人際互動」 專題講座	113.10.14(一)	12:00-13:50	S307	黃柏威 心理師
	「你所不知道的社會性別暴力 陷阱」 專題講座	113.10.28(一)	12:00-13:50	S307	王佳玲 心理師

# 其他活動

活動項目	活動主題	活動日期	活動時間	活動地點	講師
手作團體	與海相遇-夏日海景置物碟	113.11.12(二)	18:00-20:00	Q101 團輔室	Aria老師
牌卡活動	夢想實踐牌卡團體	113.10.16(一)	18:00-20:00	Q101 團輔室	蘇盈瑜心理師
自殺防治	團體輔導-情緒的辨識與調節	113.10.30(三)	17:30-19:30	Q101 團輔室	葉又禎心理師

113-1

# 小太陽義工團

## 義工招募

結交可愛夥伴

學習助人技巧

心理成長課程



義工義務

1. 參與培訓課程
2. 協辦與支援中心活動

義工福利

1. 義工服務時數認證
2. 培養服務經驗

名額有限，請至Q101填寫報名表，會有負責老師與你聯繫喔!

銘傳大學前程規劃處諮商輔導中心

113-1

小太陽義工團

# 義工活動

10/04 (五) 12:15-13:30  
義工期初歡樂聚會

11/04 (一)~(五)  
11/09 期中暖心all pass 糖

11/19 (二) 17:00-20:00  
轉個彎、繞點路-禪繞畫靜心團體  
林品如心理師

11/28 (四) 17:00-20:00  
幸福兜了一個圈-聖誕花圈手作工作坊  
顏均如心理師

12/17 (二) 18:00-19:15  
義工感恩歡樂聚



每學期初的三周內於e-form  
招募報名 額滿為止

# 【小太陽志工】招募說明

# 小太陽在做些什麼？

- ◆ 服務台接待服務
- ◆ 協助中心辦理心理健康活動
- ◆ 業務協助
- ◆ 參與各種專屬義工的培訓課程與活動

諮商中心的大家長

黃啟翔主任



# 精彩 專題演講

113-1心靈DJ期初大會暨專題講座

**誰** 在你的主控台？

**INSIDE OUT**

的情緒管理課

10.18 **Fri.** 

12:00 ▶ 13:40

P102會議室

劉又綺 臨床心理師

# 活動回饋表

