

“You can't stop the waves,
but you can learn to surf.”

「你無法平息海浪，
但你能學習衝浪。」

--Jon Kabat-Zinn

正念減壓療法創始



“Help is just a phone call away”

- 台北校區諮商預約：請至前程規劃處(A棟2樓)，或撥打專線：(02)2883-0510。
- 衛福部安心專線：1925 (24小時專線)
- 生命線(Lifeline)：1995 (24小時專線)
- To inquire about counseling services on Taipei Campus: please go to the Career Planning & Counseling Division on 2F of Building A, or call: (02)2882-4564, ext. 2602

活動快訊

06/10 (Wed) 愛要怎麼說- 小熊畢業花束工作坊



想表達與傳遞感受給親愛的對方嗎？
邀請您一起來綁一個小花束
透過花與心意
在關係中道謝、道歉、道愛、道別
給予彼此最深與最大的祝福~

◎ 備註：

- 網路報名後一周內請至前程(行政大樓A棟2樓)洽孫乙仙老師才算「完成報名」(全程參加活動可全額退還)。
 - 活動前請自行用餐，並配合防疫規定配戴口罩。
 - 個人創作的花束一份，可免費帶回家。
- ◎ 報名網址：

<https://eform.mcu.edu.tw/node/3685>

- 活動時間：113.05/10(三)18:00-20:00
- 活動地點：B604
- 講師：高翊齡老師
- 聯絡人：孫乙仙老師(#2267)

即日起
至
06/10

【就職力認證】 112-2 Moodle課程報名

於Moodle平台觀看至少五部就職力相關影片，
並完成回饋表，即可通過十力教育一就職力檢核。

◎ 報名網址：<https://eform.mcu.edu.tw/node/3626>

- 活動時間：113.03.01~113.06.10
- 活動地點：Moodle平台
- 聯絡人：陳蕙婷老師(#2268)

Until 05/31 【台北校區】職涯諮詢預約 Career Consultation

我們將為同學安排專業職涯顧問，進行「一對一職涯諮詢」和CPAS職涯適性分析，協助同學探索自我職涯目標，並朝向適合自己的專業發展。本次諮詢不需要任何費用，你將會獲得：

- CPAS人才診斷測驗1次(市價600元)
- Career就業情報專業職涯顧問一對一晤談(市價2000元)

超優質的服務~請把握機會！勇敢為*自己的職涯規劃*踏出第一步吧！

◎ 報名須知：

① 本諮詢活動採完全預約制，請登入eForm表單報名。

② 職涯諮詢時段：每週二、三、四，第3-8節

◎ 報名網址：

<https://eform.mcu.edu.tw/node/2065>

- 活動時間：即日起至05/31
- 活動地點：台北前程規劃處
- 講師：Career職涯顧問群
- 聯絡人：魏騏老師(#2449)



This *FREE* assessment includes:

- Career Personality Aptitude System, or CPAS test (market price 600NTD);
- A one-on-one interview with the consultant to explore your career-related issues. (market price 2000NTD)

Don't let the opportunity slip away!
SIGN UP TODAY to secure your spot:

<https://eform.mcu.edu.tw/node/2768>