【☎ 桃園場-3】115-1導師輔導知能研討會11/20（五）關心學生，也關照自己—導師輔導中的自我照顧（小型研討會)

活動類型: 導師輔導知能研討會
發布單位: 諮商輔導中心
辦理校區: 桃園
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: 星期五, 十一月 20, 2026

【個資宣告】此資料之蒐集僅限於活動報名與辦理、會計與相關事務、憑證管理業務、協助公部門調查或執行業務及法令需求等目的使用，非經當事人意，絕不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。(詳細個資管理可參閱「銘傳大學個人資料保護管理要點」與「銘傳大學個人資料保護專區」http://pims.mcu.edu.tw [1])

當陪伴學生的情緒與壓力成為日常，導師在傾聽與給予支持的同時，是否也常常感到疲憊與能量耗竭？

我們總習慣先照顧學生，卻常常忘了，唯有安頓好自己的心，才能走得更穩、更遠。

本場講座從輔導第一線的真實經驗出發，陪伴導師透過實用的情緒調節技巧與心理調適練習，

協助大家在繁忙的教學與輔導生活中找到平衡，建立健康的心理防護網。

邀請您一同來關照自己，在溫暖陪伴學生的同時，也為自己注入能量。

主題：關心學生，也關照自己—導師輔導中的自我照顧

講師：謝秀貞 諮商心理師 (新北大專院心理師督導、桃園市教育局相關委員會委員)

日期：11月20日(五) 12:00~13:40

地點：M104會議室

活動聯絡人：蘇詠園（分機5389）

本場次輔導知能研習為【小型座談會】

*透過由與會的心理師與導師們共同針對學生困擾進行更多面向分析，評估輔導過程中的有效方式，共同思考學生輔導的多元可能與資源運用



Source URL (retrieved on 11/16/2026 - 06:56):
https://eform.mcu.edu.tw/node/4271?language=zh-hant

Links:
[1] http://pims.mcu.edu.tw