

## 【台北校區】不只說加油，你還可以這樣做！-自殺防治守門人培訓初階講座

活動類型: 講座/影片欣賞/讀書會  
發布單位: 諮商輔導中心  
辦理校區: 台北  
畢業門檻: 非畢業門檻  
活動日期: 星期五, 五月 8, 2026

「最近好累...」、「要是能消失就好了」，  
當身邊親友發出需要幫忙的訊號，  
除了說加油，你還能做更多。

聽講座，解鎖123關鍵社交技巧，  
一起來練習照顧自己的心情、還能支持他人。

活動主題：不只說加油，你還可以這樣做！-自殺防治守門人培訓初階講座

活動時間：115年5月8日 (五) 12:10-13:40

活動地點：台北校區 D202 教室

活動講師：陳柏任諮商心理師

◆◆◆ 請於左側登入後，方可進行報名 ◆◆◆

對於活動有任何疑問，請聯繫承辦人：

【台北校區】諮商輔導中心 邱子瑜諮商心理師

電話：02-28824564#2264

Email：[zoechiu@1988@mail.mcu.edu.tw](mailto:zoechiu@1988@mail.mcu.edu.tw) [1]

◎請同學於活動當日儘早至教室參加活動。

◎前40名完成報名並出席者，活動當日提供餐盒乙份。

Source URL (retrieved on 04/27/2026 - 01:02): <https://eform.mcu.edu.tw/node/4218>

Links:

[1] <mailto:1988@mail.mcu.edu.tw>