【台北校區】不只說加油，你還可以這樣做！–自殺防治守門人培訓初階講座

活動類型: 講座/影片欣賞/讀書會
發布單位: 諮商輔導中心
辦理校區: 台北
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: 星期五, 五月 8, 2026

「最近好累...」、「要是能消失就好了」，

當身邊親友發出需要幫忙的訊號，

除了說加油，你還能做更多。

聽講座，解鎖123關鍵社交技巧，

一起來練習照顧自己的心情、還能支持他人。

活動主題：不只說加油，你還可以這樣做！–自殺防治守門人培訓初階講座

活動時間：115年5月8日 (五) 12:10-13:40

活動地點：台北校區 D202 教室

活動講師：陳柏任諮商心理師

♦♦♦ 請於左側登入後，方可進行報名 ♦♦♦

對於活動有任何疑問，請聯繫承辦人：

【台北校區】諮商輔導中心 邱子瑜諮商心理師

電話：02-28824564#2264

Email：zoechiu@1988@mail.mcu.edu.tw [1]

◎請同學於活動當日儘早至教室參加活動。

◎前40名完成報名並出席者，活動當日提供餐盒乙份。

Source URL (retrieved on 11/24/2026 - 22:54): https://eform.mcu.edu.tw/node/4218

Links:
[1] mailto:1988@mail.mcu.edu.tw