

## 關係卡關的真相：改寫童年劇本，走向更好的愛與人際

活動類型: 講座/影片欣賞/讀書會  
發布單位: 諮商輔導中心  
辦理校區: 桃園  
畢業門檻: 非畢業門檻  
活動日期: 星期五, 十月 17, 2025

關係卡關的真相：改寫童年劇本，走向更好的愛與人際  
看見・接住・前進——不再重播，也不再委屈

本場講座將帶您回望成長歷程中潛藏的情感習慣，  
理解童年經驗如何悄悄塑造我們在親密或人際關係中的反應與選擇。  
心理師將透過案例互動與心理練習等引導，帶您學會看懂情緒、需求與關係中的自己，  
並了解在親密關係中溫柔而堅定地表達與連結。

講座時間：114/10/17(五)1210-1340

講座地點：S210教室

**活動已額滿~**

Source URL (retrieved on 02/01/2026 - 03:48): <https://eform.mcu.edu.tw/node/4092>