

## 服務學習種子成長營：香草園藝好療癒(教師場)(達15人為額滿)

活動類型: 服務學習種子教師研習  
發布單位: 職涯發展中心-服務學習  
辦理校區: 台北  
畢業門檻: 非畢業門檻  
活動日期: 星期五, 五月 23, 2025

? 活動日期：114年05月23日 (五)，12:00-14:00

? 主題：香草園藝好療癒

? ??????-????????? / ?????????????????? / ??????

? 地點：銘傳大學台北校區 B603教室

★活動聯絡人：服務學習 詹虹億(#2401，[hongyi@mail.mcu.edu.tw](mailto:hongyi@mail.mcu.edu.tw) [1])

### 課程內容：

透過親手種植與照顧植物，讓綠意療癒身心。

本課程將帶領老師們認識適合居家種植的香草，學習如何透過簡單的園藝活動減壓

，並動手製作出可愛的草頭娃娃與香草盆栽，為生活增添生機與樂趣。

### 活動成品參考：

- 1.草頭娃娃：使用小麥種子製作，觀察其快速生長的特性，體驗園藝的療癒感。
- 2.香草盆栽：挑選適合室內種植的香草(如薄荷、迷迭香、九層塔)，學習種植技巧，打造療癒的個人綠植角落。

備註：

1. 本活動包含講座及手作體驗，中午備有餐點。
2. 參與活動的師長當日需簽到及簽退。
3. 本活動僅限教師/秘書/行政人員參加。
4. 服務學習教師研習/服務學習種子成長營活動，可認列為(A)導師輔導知能研習 或 (B)教師評鑑中出席教師教學活動中的第6.(6)項：前程規劃處所舉辦之職能融入課程相關活動。
5. 本場活動名額為15人，請師長於報名時確認當日學院/學系是否已安排會議/活動，若報名後不克前來，敬請務必提前來電/來信告知，謝謝。

▲請於左側以"[員編@mcu.edu.tw](mailto:員編@mcu.edu.tw)"登入後進行報名！

Source URL (retrieved on 05/23/2025 - 08:32): <https://eform.mcu.edu.tw/node/3652>

Links:

[1] <mailto:hongyi@mail.mcu.edu.tw>