【112-2校園心理健康促進計畫 - 桃園場】自我的關照與理解 - 正念技巧的運用

活動類型: 講座/影片欣賞/讀書會
發布單位: 諮商輔導中心
辦理校區: 桃園
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: 星期五, 四月 19, 2024

1. 主題:自殺防治守門人系列講座【教職員場】自我的關照與理解 - 正念技巧的運用
2. 為增進教職員作為自殺守門人之相關知能與增進自我照顧，教職員場擬列入教育訓練時數。

- 【個資宣告】此資料之蒐集僅限於活動報名與辦理、會計與相關事務、憑證管理業務、協助公部門調查或執行業務及法令需求等目的使用非經當事人意，絕不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。(詳細個資管理可參閱「銘傳大學個人資料保護管理要點」與「銘傳大學個人資料保護專區」http://pims.mcu.edu.tw [1])

講師：黃予岑諮商心理師(現任杏語心靈診所治療師、馬偕醫院自殺防治中心特約心理師)

日期：04月19日(五) 12:00-13:40(正式課程)，13:40-15:00(自由參加 Q&A時間)

地點：桃園校區M104教室

活動聯絡人：周士傑（分機5389）

※ 需先於左側登入帳號密碼後，方可進行報名！

※ 可自備口罩

※ 活動備有簡易餐盒，請至M104領取，發完為止

Source URL (retrieved on 11/17/2026 - 13:51):
https://eform.mcu.edu.tw/node/3650?language=zh-hant

Links:
[1] http://pims.mcu.edu.tw