

## (準備中) 桃園校區「紓壓工作坊」

活動類型: 講座/影片欣賞/讀書會

發布單位: 諮商輔導中心

辦理校區: 桃園

畢業門檻: 非畢業門檻

活動日期: 星期三, 十一月 22, 2023

112-1 銘傳大學 校園心理健康促進系列活動  
- 紓壓工作坊 | 教職員場次 -

# 音樂好好療

利用音樂來療癒自己&他人

## 工作坊

112.11.22  
(週三)  
12:20-14:40

體育館 2樓  
舞蹈教室

本校教師  
行政人員



帶領者：李一萱  
諮商心理師、音樂治療師

主辦單位 | 前程規劃處諮商輔導中心

活動日期：112年11月22日 星期三

活動時間：12:20-14:40

活動講師：李一萱諮商心理師暨音樂治療師

活動地點：桃園校區體育館（2樓舞蹈教室）

(準備中) 桃園校區「紓壓工作坊」

Published on 銘傳大學 eForm 平台 (<https://eform.mcu.edu.tw>)

---

報名方式：eForm表單（人數限制12人，額滿為止）

活動聯絡人：前程規劃處 諮商輔導中心 周士傑老師 #5389

Source URL (retrieved on 04/28/2026 - 15:47):

<https://eform.mcu.edu.tw/node/3538?mini=2026-01>