

□ □ □ 【桃園校區】113-2心靈快報專區

活動類型: 心靈DJ期初大會  
發布單位: 諮商輔導中心  
辦理校區: 桃園  
畢業門檻: 非畢業門檻  
活動日期: 星期五, 二月 21, 2025 to 星期一, 六月 30, 2025

□ 請先登入帳號，下載快報後，下拉到底進行簽到!!

【桃園校區 心靈快報】

\*\*\*注意事項\*\*\*

- ★固定於當週週一早上09:00發佈至週五15:00截止!
- ★請於週五15:00前下載並完成簽到，才予以計分!

\*\*\*下載專區\*\*\*

113-2心靈DJ期初大會專題講座--【[簡報下載](#) [1]】(僅供心靈DJ參考，請勿轉傳)

1.心靈快報第一期1140314-1140321—【下載】[好文分享：人生如獨旅，不安和愜意都是風景](#) [2]

2.心靈快報第二期1140324-1140328—【下載】  
[好文分享：你感到孤單，因為不知道如何讓他人進來](#) [3]

3.心靈快報第三期1140331-1140411—【下載】  
[好文分享：「對」的職業生涯選擇，能讓你通往幸福嗎](#) [4]

——期中考暫停一週，祝同學考試順利——

4.心靈快報第四期1140421-1140418—【下載】[好文分享：練習被照顧](#) [5]

5.心靈快報第五期1140428-1140502—【下載】[好文分享：過往必然刻下痕跡，但不代表從此無能為力](#) [6]

6.心靈快報第六期1140505-1140509—【下載】  
[好文分享：其實，你不是害怕改變，而是害怕開始相信自己可以不一樣](#) [7]

7.心靈快報第七期1140512-1140516—【下載】[好文分享：你可曾想過，自己的人生該怎麼走？](#)  
[8]

8.心靈快報第八期1140519-1140523 【無需下載，轉傳文章即可】[好文分享：<<別人怎麼對你，都是你教的>>關係裡，我們也有選擇權](#) [9]

請大一~大三同學填寫以下期末回饋表

—本學期心靈快報結束，祝同學們期末all pass—

[📄📄📄期末回饋表 \[10\]](#) 【[📅05/19開放填寫-05/23截止](#)】

★114.05.27(週二)12：00前：e-mail各班導師覆核單

★114.06.06(週五)16：00：覆核截止

★若有任何關於心靈DJ的問題，歡迎詢問前程規劃處  
張婉珺老師(分機5362；[wanchun@mail.mcu.edu.tw](mailto:wanchun@mail.mcu.edu.tw) [11])

【個資宣告】此資料之蒐集僅限於會計與相關事務、憑證管理業務、協助公部門調查或執行業務及法令需求等目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。(  
詳細個資管理可參閱「銘傳大學個人資料保護管理要點」與「銘傳大學個人資料保護專區」  
<http://pims.mcu.edu.tw> [12])

Source URL (retrieved on 05/24/2025 - 20:52):

<https://eform.mcu.edu.tw/node/3439?language=zh-hant&mini=2025-09>

Links:

[1] <https://eform.mcu.edu.tw/sites/default/files/u31493/113-2%E5%BF%83%E9%9D%88DJ%E8%AA%AA%E6%98%8E.pdf>

[2] <https://listentoyou2023.com/%e4%ba%ba%e7%94%9f%e5%a6%82%e5%90%8c%e7%8d%a8%e6%97%85%ef%bc%8c%e4%b8%8d%e5%ae%89%e8%88%87%e6%84%9c%e6%84%8f%e9%83%bd%e6%98%af%e9%a2%a8%e6%99%af/>

[3] <https://lumiere-counseling.com/articles-pages.php?id=211>

[4] <https://acdclifedesign.com/%e3%80%8c%e5%b0%8d%e3%80%8d%e7%9a%84%e8%81%b7%e6%a5%ad%e7%94%9f%e6%b6%af%e9%81%b8%e6%93%87%ef%bc%8c%e8%83%bd%e8%ae%93%e4%bd%a0%e9%80%9a%e5%be%80%e5%b9%b8%e7%a6%8f%e5%97%8e%ef%bc%9f/>

[5] <https://gentle-space.com/%e7%b7%b4%e7%bf%92%e8%a2%ab%e7%85%a7%e9%a1%a7/>

[6] <https://listentoyou2023.com/%e9%81%8e%e5%be%80%e5%bf%85%e7%84%b6%e5%88%bb%e4%b8%8b%e7%97%95%e8%b7%a1%ef%bc%8c%e4%bd%86%e4%b8%8d%e4%bb%a3%>

e8%a1%a8%e5%be%9e%e6%ad%a4%e7%84%a1%e8%83%bd%e7%82%ba%e5%8a%9b/

[7] <https://realizingcounseling.com/b01-47/>

[8] <https://lumiere-counseling.com/articles-pages.php?id=52>

[9] <https://onyourpsy.com/you-teach-people-how-to-treat-you-book-review/>

[10] <https://forms.gle/SbYLHo9SS3Tg3dKE9>

[11] <mailto:wanchun@mail.mcu.edu.tw>

[12] <http://pims.mcu.edu.tw>