CDC【桃園校區】職涯知能主題工作坊-應對職場壓力的智慧與技巧

活動類型: 工作坊
發布單位: 職涯發展中心-職涯輔導
辦理校區: 桃園
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: 星期三, 三月 26, 2025

職場中有時會遇到一些讓人感到壓力的時候，應對自己的壓力為職場重要課題。

那如何應對自己的壓力呢?歡迎同學報名參加

活動主題：應對職場壓力的智慧與技巧

活動時間：2025年03月26日(三) 18:00-20:00

活動地點：桃園校區金融科技大樓S209

講師： 徐碧珠老師

活動聯絡人：前程規劃處職涯發展中心 陳映璉老師（分機5320）

◎活動報名前20位同學有提供便當，以手機簡訊個別通知

◎ 需先於左側登入後方可進行報名

◎ 全程參與活動即可通過十力教育 - 就職力檢核

Source URL (retrieved on 11/16/2026 - 08:49):
https://eform.mcu.edu.tw/node/3229?language=zh-hant