【桃園校區】職涯知能主題工作坊-做自己情緒的主人

活動類型: 工作坊
發布單位: 職涯發展中心-職涯輔導
辦理校區: 桃園
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: 星期三, 三月 27, 2024 to 星期四, 三月 28, 2024

生活中充滿會影響情緒的因素，學會掌握自己的情緒為生活重要課題。

那如何做自己情緒的主人呢?歡迎同學報名參加

活動主題：做自己情緒的主人

活動時間：2024年03月27日(三) 18:00-20:00

活動地點：桃園校區金融科技大樓S213

講師： 朱慧君老師

活動聯絡人：前程規劃處職涯發展中心 郭庭瑄老師（分機5374）

◎活動報名前20位同學有提供便當，以手機簡訊個別通知

◎ 需先於左側登入後方可進行報名

◎ 全程參與活動即可通過十力教育 - 就職力檢核

【個資宣告】此資料之蒐集僅限於活動報名與辦理、會計與相關事務、憑證管理業務、協助公部門調查或執行業務及法令需求等目的使用，非經當事人意，絕不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。(詳細個資管理可參閱「銘傳大學個人資料保護管理要點」與「銘傳大學個人資料保護專區」http://pims.mcu.edu.tw [1])

Source URL (retrieved on 05/16/2024 - 23:15):
https://eform.mcu.edu.tw/node/3229?language=zh-hant

Links:
[1] http://pims.mcu.edu.tw