

【桃園校區】職涯知能主題工作坊-應對職場壓力的智慧與技巧

活動類型: 工作坊
發布單位: 職涯發展中心-職涯輔導
辦理校區: 桃園
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: Wednesday, March 26, 2025

職場中有時會遇到一些讓人感到壓力的時候，應對自己的壓力為職場重要課題。

那如何應對自己的壓力呢?歡迎同學報名參加

活動主題：應對職場壓力的智慧與技巧

活動時間：2025年03月26日(三) 18:00-20:00

活動地點：桃園校區金融科技大樓S209

講師：徐碧珠老師

活動聯絡人：前程規劃處職涯發展中心 陳映璉老師（分機5320）

◎活動報名前20位同學有提供便當，以手機簡訊個別通知

◎ 需先於左側登入後方可進行報名

◎ 全程參與活動即可通過十力教育 - 就職力檢核

【個資宣告】此資料之蒐集僅限於活動報名與辦理、會計與相關事務、憑證管理業務、協助公部門調查或執行業務及法令需求等目的使用，非經當事人意，絕不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。(
詳細個資管理可參閱「銘傳大學資安暨個資保護管理要點」與「銘傳大學資安暨個資保護專區」
<http://isms-pims.mcu.edu.tw> [1])

<https://eform.mcu.edu.tw/node/3229?language=en&mini=2025-08>

Links:

[1] <http://isms-pims.mcu.edu.tw>