

【桃園校區】誰偷走了我的時間：有效的時間管理

活動類型: 講座/影片欣賞/讀書會
發布單位: 職涯發展中心-職涯輔導
辦理校區: 桃園
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: Wednesday, March 24, 2021

馬雲曾經說：「你怎樣過一天，就知道你怎麼過一生。」

大學生活多采多姿，有課業、社團、打工及社交活動等，但人的一天只有24小時，別總是說：「明天再開始！」

一日之計在於晨，如何規劃及善用好這些寶貴的時間，是我們每個人都應該要認真思考的問題，歡迎有興趣的同學報名參加！（非常推薦大一、大二的同學參加喔～～）

活動主題：誰偷走了我的時間：有效的時間管理

活動時間：2021年03月24日(三) 晚上6:00-8:00

活動地點：桃園校區金融科技大樓 S213 教室

講師：勵活專業職涯講師 游家瑋老師

活動內容：

- 一、時間管理的核心價值
- 二、時間管理三步驟
 1. 打造自我冰山
 2. 產生正能量
 3. 提高必要性
- 三、自我檢視兩大核心
 1. 提升自我認同的角色感
 2. 培養影響力

活動聯絡人：前程規劃處職涯發展中心 陳宜汶老師（分機5318）

- ◎ 活動限額45人，先搶先贏喔!
- ◎ 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，請同學自備口罩並配合消毒及量體溫
- ◎ 需先於左側登入後方可進行報名
- ◎ 全程參與活動即可通過十力教育 - 就職力檢核

Source URL (retrieved on 10/27/2021 - 14:36):
<https://eform.mcu.edu.tw/node/2004?language=en>