「愛情非童話: 給妳的床邊故事」讀書會

活動類型: 講座/影片欣賞/讀書會
發布單位: 諮商輔導中心
辦理校區: 桃園
畢業門檻: 非畢業門檻
活動日期: 星期一, 十月 23, 2017

性別平等讀書會與團體輔導：「愛情非童話: 給妳的床邊故事」讀書會

鄧惠文醫師透過25個「心的故事」，描繪在愛情中載浮載沉、患得患失的戀愛群像。
無論是難忘舊情人的Maggie、總覺得空虛寂寞的Amy，還是為愛癡狂的Lily、戴上愛情假面的Cindy.....
書裡的每一個「她」，都反映了我們內心深處對於愛的渴望。
我們總期待每一段戀情都能有童話故事般幸福美滿的結局，卻往往事與願違。

鄧醫師以女性特有的溫柔揭開愛情「非童話」的真相，
並告訴我們「愛情心盲症」、「海豚原理」、「蝙蝠飛行」
以及愛情也有「資源回收」等種種的愛情道理，幫助我們勇敢面對愛情的難題。

因為害怕失去愛、害怕關係斷裂、害怕孤單，我們曾經做了多少對自己不忠的事？
但對他人的失望，其實是我們對自己的失望。
我們真正該做的，是專心想著要好好活著，並問問自己：妳有沒有為自己負責？

◎活動時間：10/23(一)17:40-19:40
◎講師：陳穎亭心理師
◎報名方式：請至諮商中心(Q101)填寫報名資料，並繳交300元保證金，活動結束保證金全數退還。
◎本活動限額14人，報名從速。

Source URL (retrieved on 11/17/2026 - 11:54):
https://eform.mcu.edu.tw/node/1202?language=zh-hant